

# รายงานการดำเนินการ “องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace )”

## องค์การบริหารส่วนตำบลหัวเรือ



Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy 8) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุข อย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

1. **Happy Body** การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกาย ที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

- องค์การบริหารส่วนตำบลหัวเรือ จัดให้พนักงานมีการตรวจสุขภาพประจำปี

ที่ มค ๘๐๖๐๘/๖๓๕๔

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลหัวเรือ  
๓๕๓ หมู่ ๒ ตำบลหัวเรือ อำเภอวาปีปทุม  
จังหวัดมหาสารคาม ๔๕๑๒๐๐

๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอส่งรายชื่อพนักงานส่วนตำบลเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาสารคาม

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายชื่อพนักงานส่วนตำบล องค์การบริหารส่วนตำบลหัวเรือ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลหัวเรือได้รับหนังสือเชิญชวนตรวจสุขภาพประจำปีจากโรงพยาบาลมหาสารคาม ในโครงการ “ห่วงใยใจสุขภาพ” และได้ประชาสัมพันธ์การตรวจสุขภาพประจำปีไปยังข้าราชการและลูกจ้างประจำขององค์การบริหารส่วนตำบลหัวเรือแล้ว นั้น

บัดนี้องค์การบริหารส่วนตำบลหัวเรือ จึงขอส่งรายชื่อพนักงานส่วนตำบลที่มีความประสงค์จะรับการตรวจสุขภาพประจำปีในโครงการ “ห่วงใยใจสุขภาพ” ของโรงพยาบาลมหาสารคาม เพื่อที่ทางโรงพยาบาลจะได้ทำการนัดหมาย วัน เวลา ในการตรวจสุขภาพเป็นลำดับต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิเศษ พิจุลย์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหัวเรือ

งานบริหารสาธารณสุข (สำนักปศุสัตว์)  
องค์การบริหารส่วนตำบลหัวเรือ  
โทร/โทรสาร ๐๔๓-๐๔๓๐๘๓๐๔

“ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริหารเพื่อประชาชน”

รายชื่อพนักงานส่วนตำบล องค์การบริหารส่วนตำบลหัวเรือ  
อำเภอวาปีปทุม จังหวัดมหาสารคาม

| ลำดับที่ | ชื่อ - สกุล                  | เลขบัตรประจำตัวประชาชน | อายุ | สิทธิการรักษา |
|----------|------------------------------|------------------------|------|---------------|
| ๑        | นายพชรภักดิ์ จันทา           | ๓๙๔๐๙๐๐๐๙๐๙๒๗          | ๕๒   | ข้าราชการ     |
| ๒        | นายศรวิทย์ กุลนิษฐ์          | ๓๙๔๐๙๐๐๐๙๐๙๐๙๒๗        | ๕๒   | ข้าราชการ     |
| ๓        | นางสาวภาวนา อธิญา            | ๓๙๔๐๙๐๐๐๙๐๙๐๙๒๗        | ๕๐   | ข้าราชการ     |
| ๔        | นางสาววิมล สอนนอก            | ๓๙๔๐๙๐๐๐๙๐๙๐๙๒๗        | ๓๙   | ข้าราชการ     |
| ๕        | จำเริญ เอกสินทรัพย์ ประดิษฐ์ | ๓๙๔๐๙๐๐๐๙๐๙๐๙๒๗        | ๕๒   | ข้าราชการ     |
| ๖        | จำเริญ นิลศิริ               | ๓๙๔๐๙๐๐๐๙๐๙๐๙๒๗        | ๕๐   | ข้าราชการ     |
| ๗        | สิริเอกสินธุ์ นิลศิริ        | ๓๙๔๐๙๐๐๐๙๐๙๐๙๒๗        | ๕๐   | ข้าราชการ     |
| ๘        | นางสาววิมล นิลศิริ           | ๓๙๔๐๙๐๐๐๙๐๙๐๙๒๗        | ๓๕   | ข้าราชการ     |
| ๙        | นางสาวสุภาวดี นิลศิริ        | ๓๙๔๐๙๐๐๐๙๐๙๐๙๒๗        | ๔๘   | ข้าราชการ     |
| ๑๐       | นางสาวจันทรา นิลศิริ         | ๓๙๔๐๙๐๐๐๙๐๙๐๙๒๗        | ๔๖   | ข้าราชการ     |
| ๑๑       | นางสาวนันทา จันทา            | ๓๙๔๐๙๐๐๐๙๐๙๐๙๒๗        | ๔๓   | ข้าราชการ     |
| ๑๒       | นางสาวนันทา พิบะประเสริฐ     | ๓๙๔๐๙๐๐๐๙๐๙๐๙๒๗        | ๔๔   | ข้าราชการ     |
| ๑๓       | นางสาวสุภาวดี นิลศิริ        | ๓๙๔๐๙๐๐๐๙๐๙๐๙๒๗        | ๕๑   | ข้าราชการ     |
| ๑๔       | นางสาวจันทรา นิลศิริ         | ๓๙๔๐๙๐๐๐๙๐๙๐๙๒๗        | ๔๐   | ข้าราชการ     |
| ๑๕       | นางสาวดวงใจ ไตรบุตโต         | ๕๙๔๐๙๐๐๐๙๐๙๐๙๒๗        | ๔๔   | ข้าราชการ     |
| ๑๖       | นายธนวัฒน์ บุตรศรี           | ๓๙๔๐๙๐๐๐๙๐๙๐๙๒๗        | ๒๖   | ข้าราชการ     |
| ๑๗       | นางสิริวิมล วิเศษ            | ๓๙๔๐๙๐๐๐๙๐๙๐๙๒๗        | ๔๙   | ข้าราชการ     |
| ๑๘       | นางสาวนันทา นิลศิริ          | ๓๙๔๐๙๐๐๐๙๐๙๐๙๒๗        | ๕๒   | ประกันสังคม   |
| ๑๙       | นางสาวนันทา นิลศิริ          | ๓๙๔๐๙๐๐๐๙๐๙๐๙๒๗        | ๕๒   | ข้าราชการ     |
| ๒๐       | นางเดือนใจ พิจุลย์           | ๓๙๔๐๙๐๐๐๙๐๙๐๙๒๗        | ๕๓   | ประกันสังคม   |
| ๒๑       | นางสาวนันทา นิลศิริ          | ๓๙๔๐๙๐๐๐๙๐๙๐๙๒๗        | ๕๕   | ประกันสังคม   |
| ๒๒       | นางสาวนันทา นิลศิริ          | ๕๙๔๐๙๐๐๐๙๐๙๐๙๒๗        | ๕๕   | ข้าราชการ     |
| ๒๓       | นายธีระ อธิญา                | ๓๙๔๐๙๐๐๐๙๐๙๐๙๒๗        | ๔๗   | ข้าราชการ     |
| ๒๔       | นายสมพร วรรณ                 | ๓๙๔๐๙๐๐๐๙๐๙๐๙๒๗        | ๔๗   | ข้าราชการ     |
| ๒๕       | นางสาวพินิพร นิลศิริ         | ๓๙๔๐๙๐๐๐๙๐๙๐๙๒๗        | ๒๙   | ประกันสังคม   |

- องค์การบริหารส่วนตำบลจัดให้พนักงานได้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาต่างๆ



2. **Happy Heart** การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

- องค์การบริหารส่วนตำบลหัวเรือจัดให้พิธีการแสดงมุทิตาจิตกับพนักงานที่เกษียณอายุ และโอนย้ายไปรับราชการในตำแหน่งที่สูงขึ้น



3. **Happy Society** การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชน ให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

- องค์การบริหารส่วนตำบลหัวเรือจัดให้มีการประชุม ประจำเดือน เพื่อแลกเปลี่ยนทัศนคติ และการหาข้อสรุปร่วมกันในการดำเนินงานต่างๆ



4. **Happy Relax** การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงาน หากไม่รู้จักรักสรรหา การผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

- พนักงานเจ้าหน้าที่ร่วมกันจัดกิจกรรม Big Cleaning Day กิจกรรมทำความสะอาด ปรับปรุงภูมิทัศน์ ในสำนักงาน



5. **Happy Brain** การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงานเพราะเชื่อว่า ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูน ความรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

- องค์กรบริหารส่วนตำบลหัวเรือส่งเสริมให้พนักงานได้เข้ารับการฝึกอบรมจากสถาบันต่างๆ เพื่อพัฒนาความรู้ความสามารถอยู่ตลอด



6. **Happy Soul** การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้

ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติมีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ ยึดหลัก  
สนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

- องค์การบริหารส่วนตำบลหัวเรือจัดกิจกรรมทำบุญตักบาตร นิมนต์พระเทศนาธรรม เนื่องในโอกาส  
ประเพณีขึ้นปีใหม่



- องค์การบริหารส่วนตำบลหัวเรือจัดโครงการอบรมเสริมสร้างคุณธรรมจริยธรรมให้แก่พนักงาน



7. **Happy Money** การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย มีเงิน รู้จักเก็บรู้จักใช้ ไม่เป็น  
หนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด รู้จักวิธีใช้เงิน ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนิน  
ชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

- องค์การบริหารส่วนตำบลหัวเรือจัดโครงการฝึกอบรมเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน อบต.  
เข้าศึกษาดูงานศูนย์การเรียนรู้ตามพระราชดำริป่าดงนาทาม



8. **Happy Family** การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง  
ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิตให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาใน  
ความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการทำงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

- องค์การบริหารส่วนตำบลหัวเรือจัดกิจกรรมรดน้ำดำหัว ขอพรจากผู้บริหาร เนื่องในวันสงกรานต์

